

## Что делать, если вы часто переходите на крик в разговоре с ребёнком?

Можно, конечно, и покричать. Разок – другой. Бывает, становится легче. Но какой ценой? Так стоит ли добиваться своего криком?

У каждого свой диапазон в зависимости от воспитания, темперамента, здоровья и количества адреналина в крови. Но у всякого есть где-то ручка регулировки уровня звука. От точности настройки будет зависеть очень многое в нашей жизни, в том числе и отношения с детьми, особенно повзрослевшими.

По молодости нам многое прощалось – и непочтительный жест и обидные слова. Мы давно стали взрослыми, и поэтому *у нас нет права безответственно говорить чушь, неумело каяться, быть неосторожным.*

А вы сами любите истериков? Вряд ли. Дети, конечно, терпеливее нас, но любой снисходительности рано или поздно приходит конец.

Откровенно, праведного крика в этой жизни достойно очень немного. Ко всему остальному давно пора научиться относиться с иронией, потому что никто не узнает наперёд, что там ждёт его за поворотом.